

LA MO SHÉMIENNE

5^e ÉDITION



5KM
Nocturne
& COURSE
MARCHÉ

VEN. 13 OCTOBRE



INSCRIPTIONS
À PARTIR DU 1^{ER} JUIN

lamolshemienne.fr

JETZT GEHT'S ROSE!  
Pour la Ligue contre le cancer



INSCRIPTIONS

Inscriptions uniquement en ligne sur

lamolshemienne.fr

à partir du 01/06/2023

et JUSQU'AU 11/10/2023 minuit

Pour personnaliser son dossard
et/ou s'inscrire aux défis groupes,

JUSQU'AU 28/09/2023 minuit

Plus d'infos : sports@molshheim.fr ou 03 88 49 58 23

DOSSARDS

Munissez-vous d'une pièce d'identité
et de votre n° de dossard

À l'Hôtel de la Monnaie

GROUPES

07/10/23 de 14h à 18h

1 responsable par groupe récupère l'ensemble
des dossards

INDIVIDUELS

12/10/2023 de 16h à 21h

13/10/2023 de 13h30 à 19h30



5KM NOCTURNE COURSE & MARCHÉ

JETZT GEHT'S
ROSE!

COURSE CHRONOMÉTRÉE

19H30 Départ par vagues selon
numéro de dossard
devant **l'Hôtel de la Monnaie**

- Course ouverte aux femmes, licenciées FFA ou non (nées en 2010 et avant) et aux hommes déguisés
- Le certificat médical est obligatoire et doit porter la mention « en compétition »
- Pour les mineures, une autorisation parentale signée devra être fournie lors de l'inscription

TARIF UNIQUE **13€**

dont **5€** à la **Ligue contre le cancer**

 **RÉCOMPENSES** pour les 3 premières

MARCHÉ NON CHRONOMÉTRÉE

19H50 Départ par vagues selon
numéro de dossard
devant **l'Hôtel de la Monnaie**

- Sur inscription, pour les personnes nées en 2010 et avant
- Les enfants nés après 2010 peuvent participer à la marche, gratuitement et sans inscription, accompagnés d'un parent inscrit
- Pour les mineurs, une autorisation parentale signée devra être fournie lors de l'inscription
- L'inscription à la marche ne nécessite pas de certificat médical

TARIF UNIQUE **13€**

dont **5€** à la **Ligue contre le cancer**

DÉFIS GROUPES

DÉFI COLLÈGUES ou DÉFI ASSOCIATIONS, FAMILLES & AMIS

Tentez de former le plus grand groupe!

 **RÉCOMPENSES**

pour les 3 groupes les plus importants de chaque catégorie

Veillez à bien utiliser le même intitulé pour l'ensemble du groupe

Le règlement général sur la protection des données (RGPD), en application depuis le 25 mai 2018, impose une information concise, transparente, compréhensible et aisément accessible des personnes concernées. Cette obligation de transparence est définie aux articles 12, 13 et 14 du RGPD. Toutes ces données sont collectées pour des finalités déterminées, explicites et légitimes et ne seront pas traitées ultérieurement de manière incompatible avec ces finalités.

Parcours de 5,5km

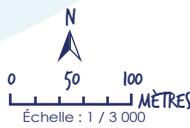
Points kilométriques

Village Molshémienne

-  Garderie
-  Poste de secours
-  Covoiturage
-  Navette
-  Parking à vélos
-  Groupes de musique
-  Animations



MOLSHEIM



Infos pratiques 5^e ÉDITION

NAVETTE GRATUITE

Pour les participants, au départ du parking Safran (rue de la Commanderie) vers le village de la Molshémienne

18H 1^{ère} navette
puis toutes les 15 MINUTES
JUSQU'À MINUIT



COVOITURAGE

ROULEZ ÉCO, PENSEZ AU COVOITURAGE

Parking gratuit au stade du Holtzplatz à partir de 18H. Proposer ou trouver une voiture : mobicoop.fr

PARKING VÉLO

Cour école des Tilleuls

ENTRAÎNEMENTS

- **COURSE - Séances d'entraînement gratuites** pour la course proposées par le **Molsheim Athlétic Club** les 5 samedis précédant la Molshémienne

Inscriptions et infos par mail ou par SMS au 06 43 41 38 93 : molsheim.athletic.club@gmail.com

- **BADMINTON - Séances de découverte réservées aux femmes** proposées par le **Molsheim Olympic Club Badminton** les vendredis 6 et 20 octobre Tarif 10€, bénéfices reversés à La Molshémienne
Pré-inscriptions par mail : badrose@badmoc.fr



ANIMATIONS DU VILLAGE

Place de la Liberté et Hôtel de la Monnaie

17H Ouverture du village

19H Remise des prix défis groupes : Scène

19H15 Échauffement collectif en musique

20H Scratch Course : Scène **PRÉSENCE OBLIGATOIRE !**

JUSQU'À 23H Ambiance musicale au Village

DE 21H À 1H30 Soirée Oktoberfest
à l'Hôtel de la Monnaie

Buvette & Restauration sur place

Pour gagner du temps aux caisses, prévente de tickets de valeurs lors du retrait des dossards.

GARDERIE GRATUITE

Pour les enfants à partir de 3 ans à la Maison des Élèves (rue Charles Mistler) de 18H30 à 21H30

Inscriptions par mail : sports@molsheim.fr

LA **MOLSHÉMIENNE** Participer à c'est :

COURIR ou **MARCHER** avec

Un t-shirt officiel (en matière recyclée)

+ un dossard

= 5€ reversés à la **Ligue contre le Cancer**
En 2022 : 51 500 € de dons reversés

Rejoindre la team

BÉNÉVOLES

Nous avons besoin de vous pour assurer la sécurité des participants tout au long du parcours
Contactez-nous !

lamolshemienne.fr

sports@molsheim.fr
03 88 49 58 23

  Suivez-nous

